

FICHE DE MISSION BÉNÉVOLE

Intitulé de la mission

Participez aux ateliers alimentation-nutrition du Pôle Migrants !

Pôle/Service bénéficiaire

Pole Migrants/Asile.



La mission en détails

Le bénévole interviendra en soutien des professionnels pour animer les ateliers alimentation. Ces ateliers se composent d'une partie théorique et d'une partie pratique, afin de donner des éléments de compréhension, des conseils et des astuces, qui touchent à l'hygiène et la sécurité, la conservation, les dates de péremption, les indications sur les produits, l'équilibre alimentaire et le budget.

Les responsabilités

Le bénévole s'engage à respecter le contenu des animations, à respecter les envies et les besoins des bénéficiaires. Il participe à l'élaboration de la recette avec les bénéficiaires et partage avec le groupe le temps du repas.

Lieu d'exercice de la mission

MJC du Lau- 81 avenue du Loup- 64 000 PAU (et possibilité d'un cycle à Orthez)

Fréquence de réalisation (une fois par semaine/mois/an...)

Cycle 1 : Jeudi 16 janvier ; Jeudi 23 janvier ; Jeudi 30 janvier ; Jeudi 6 février

Cycle 2 : Jeudi 27 mars ; Jeudi 3 février ; Jeudi 10 février ; Jeudi 17 février

Cycle 3 : Jeudi 5 juin ; Jeudi 12 juin ; Jeudi 19 juin ; Jeudi 26 juin

Cycle 4 : Jeudi 4 septembre ; Jeudi 11 septembre ; Jeudi 18 septembre ; Jeudi 25 septembre

Cycle 5 : Jeudi 13 novembre ; Jeudi 20 novembre ; Jeudi 27 novembre ; Jeudi 4 décembre

Le moment (le soir, le week-end, entre midi et deux heures...)

De 9h00 à 14h00 sur les dates définies ci-dessus.